HYDRO SAN



HELSI1

INSTRUKCJA MONTAŻU

SAUNA FIŃSKA COMBO

hydrosan.eu

SPIS TREŚCI

1. PRZED MONTAŻEM 3
   - DANE TECHNICZNE 3
   - 4
2. INSTRUKCJA MONTAŻU 4
   - WYMAGANIA INSTALACYJNE 4
   - MONTAŻ SAUNY 4
   - PANEL STEROWANIA 11
   - SKRZYNKA STEROWANIA 12
   - OBSŁUGA PANELU STEROWANIA 13
   - UWAGI DLA UŻYTKOWNIKA 14
   - STEROWNIK WIFI 15
   - INFORMACJA KONTROLEK ŚWIETLNYCH 15
   - KONFIGURACJA URZĄDZENIA PRZEZ WIFI 15
   - KONFIGURACJA STRONY STEROWANIA 16
3. UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ 19
   - INFORMACJE OGÓLNE 19
   - ZASADY BEZPIECZEŃSTWA 19
   - OSTRZEŻENIA 20
   - UŻYTKOWANIE 20
4. UŻYTKOWANIE SAUNY INFRARED 21
   - INFORMACJE OGÓLNE 21
   - ZASADY BEZPIECZEŃSTWA 21
   - OSTRZEŻENIA 22
   - UŻYTKOWANIE 22
5. KARTA GWARANCYJNA 23
   - WARUNKI GWARANCJI 26

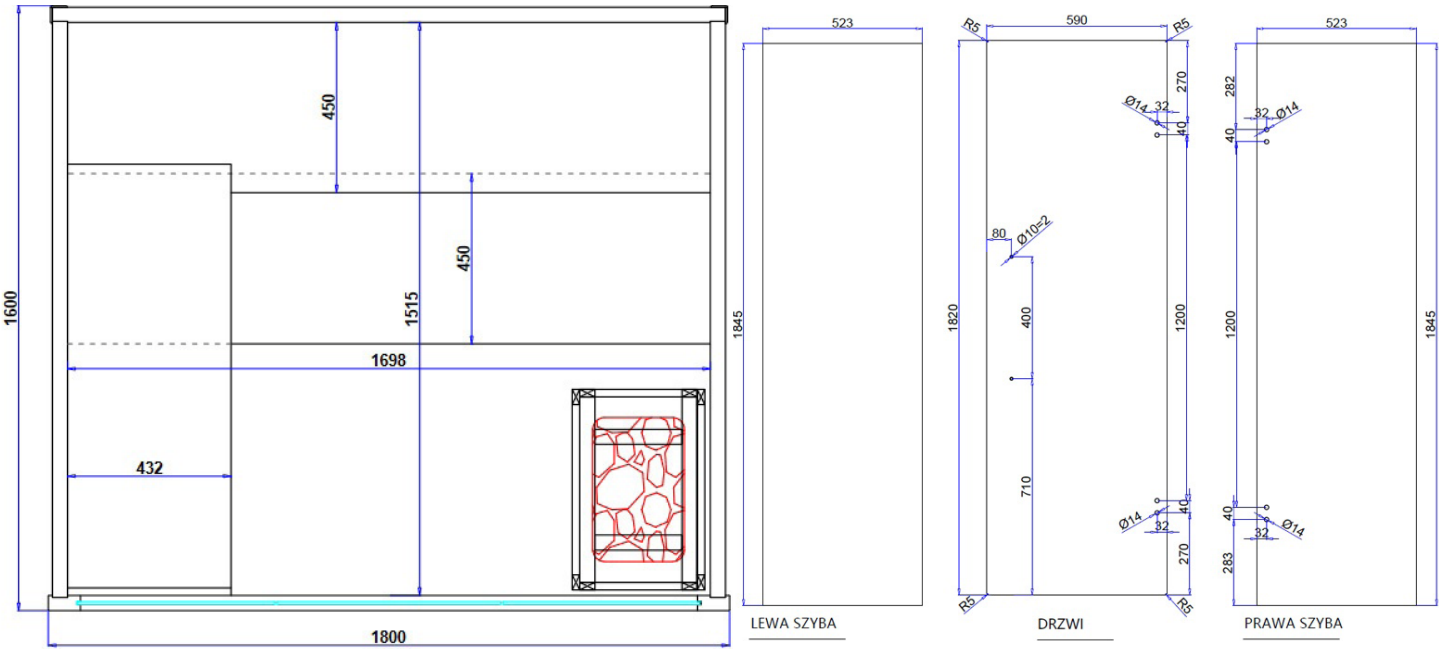
1

PRZED MONTAŻEM

Dziękujemy Państwu za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem montażu, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższą instrukcją. Zamieszczone w instrukcji schematy i rysunki są uproszczone i zawierają jedynie szczegóły niezbędne do prawidłowego montażu produktu.

UWAGA:
Niestosowanie się do zaleceń zamieszczonych w niniejszej instrukcji może być podstawą do odrzucenia reklamacji.

DANE TECHNICZNE



KONSERWACJA DREWNA — ZALECENIE PRODUCENTA

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co:
- ułatwia utrzymanie czystości,
- chroni drewno przed wilgocią i przebarwieniami,
- przedłuża trwałość powierzchni roboczych (ławki, oparcia, elementy dekoracyjne),
- ogranicza wchłanianie potu i zabrudzeń przez drewno.

Olejowanie należy wykonywać na zimnej saunie, czystą i suchą ściereczką, unikając kontaktu oleju z elementami grzewczymi oraz szkłem.

2

INSTRUKCJA MONTAŻU

UWAGI DOTYCZĄCE MONTAŻU:
Przed montażem prosimy sprawdzić kompletność towaru, zarysowania, uszkodzenia. Jeżeli takie zaistniały niezwłocznie należy je zgłosić do Sprzedającego.
Za szkody powstałe podczas montażu oraz stwierdzone po zamontowaniu nie ponosimy odpowiedzialności.

Instrukcja pasuje do modelu:
HELSI1

WYMAGANIA INSTALACYJNE

1. Sauna powinna być zawsze ustawiona na płaskim i równym podłożu.
2. Sauna musi być ustawiona wewnątrz, w suchym pomieszczeniu.
3. Saunę należy ustawić w pobliżu źródła zasilania.
4. Nie należy dopuszczać do opryskiwania zewnętrznej części sauny wodą. Jeśli podłoże jest wilgotne, należy zainstalować separator podłogowy w celu odizolowania sauny od wilgoci.
5. W pobliżu sauny nie należy przechowywać przedmiotów łatwopalnych ani substancji chemicznych.

Piec należy podłączyć do instalacji elektrycznej zgodnie z obowiązującymi przepisami. Podłączenie może wykonać tylko wykwalifikowany elektryk z ważnymi uprawnieniami.

MONTAŻ SAUNY

Do montażu sauny potrzeba co najmniej 2 osób dorosłych. Prosimy uważnie przeczytać instrukcję obsługi przed i w trakcie montażu, w celu prawidłowego zainstalowania wszystkich elementów. W przypadku problemów lub pytań w trakcie montażu, prosimy o kontakt ze Sprzedającym.

KROK 1 Umiejscowienie sauny

Decydując się na położenie sauny, prosimy uwzględnić następujące wymagania:

- Główny kabel zasilający saunę musi być łatwo dostępny.
- Podłoże jest suche i równe.

KROK 2 Montaż paneli podłogowych (z wyprowadzeniem przewodu)

1. Ułóż pierwszy panel podłogowy w miejscu montażu sauny.
2. Wyprowadź przewód elektryczny znajdujący się w podłodze, upewniając się, że nie jest zagięty ani narażony na uszkodzenie.
3. Dosuń drugi panel podłogowy od prawej strony i połącz oba elementy w systemie pióro–wpust.
4. Dociśnij panel, a w razie potrzeby użyj młotka gumowego, aby uzyskać równą powierzchnię na całej długości połączenia.

KROK 3 Montaż pierwszej tylnej ściany

1. Ustaw pierwszy panel tylnej ściany pionowo nad prowadnicą podłogi.
2. Opuść panel, wprowadzając jego dolną krawędź w gniazdo podłogowe.

3. Skontroluj pion oraz stabilność osadzenia panelu. Element potrzebuje przytrzymania.

KROK 4 Montaż lewej ściany bocznej (lewa część)

1. Ustaw panel lewej ściany bocznej w bezpośrednim sąsiedztwie zamontowanej tylnej ściany.
2. Najpierw wprowadź pionowe połączenie (złącze pióro–wpust) łączące oba panele.
3. Po uzyskaniu prawidłowego zazębienia opuść panel, osadzając go w prowadnicy podłogi.
4. Dociśnij połączenie na całej wysokości, a następnie zabezpiecz panel klamrami montażowymi. Elementy potrzebują przytrzymania.



KROK 5 Montaż drugiej tylnej ściany

1. Ustaw drugi panel tylnej ściany z prawej strony wcześniej zamontowanego segmentu.
2. Wprowadź pionowe połączenie pomiędzy panelami i upewnij się, że elementy prawidłowo się zazębiają.
3. Opuść panel w gniazdo podłogowe, utrzymując jego pion i stabilność.
4. Zamocuj panel klamrami montażowymi, zapewniając sztywność konstrukcji tylnej.
5. Przykręć wkrętami powstałą konstrukcję za pomocą prostokątnego łącznika zamontowanego w tylnym lewym panelu od strony wewnętrznej.

KROK 6 Montaż prawej ściany bocznej

1. Podnieś panel prawej ściany bocznej (z wbudowanym panelem sterującym).
2. Połącz go z drugim panelem tylnym poprzez wprowadzenie złącza pionowego.
3. Tymczasowo nie opuszczaj panelu w prowadnicę podłogi, aż do momentu zamontowania pierwszego siedziska, zamocuj go klamrami montażowymi do tylnego panelu.



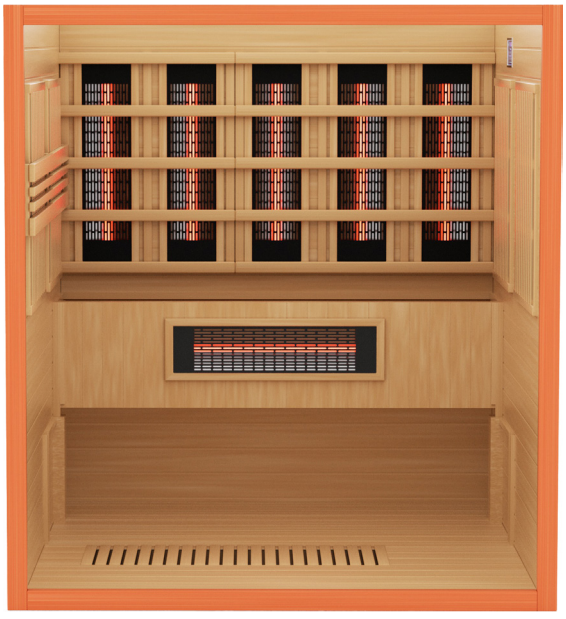
KROK 7 Ustawienie oparcia siedziska z panelem grzewczym oraz montaż lewej bocznej ściany.

1. Chwyć oparcie oburącz i wprowadź je do wnętrza kabiny w orientacji poziomej.
2. Wyrównaj boczne krawędzie oparcia względem ścian bocznych oraz tylnego panelu konstrukcyjnego, tak aby panel stabilnie został umocowany pomiędzy dwoma ścianami bocznymi.
3. Przykręć wkrętami ścianę boczną prawą i lewą za pomocą prostokątnego łącznika zamontowanego w jej dolnej części od strony wewnętrznej.
4. Wprowadź ścianę boczną do wnętrza sauny, ustawiając ją równolegle do już zamontowanej lewej ściany wewnętrznej.
5. Ustaw dolną krawędź ściany nad prowadnicą podłogową, a następnie delikatnie opuść ją, doprowadzając do pełnego osadzenia w gnieździe.
6. Wyrównaj ścianę pionowo, dopasowując jej krawędź do narożnika tylnej ściany oraz górnej listwy konstrukcyjnej sauny.
7. Po ustawieniu ściany połącz ją z konstrukcją za pomocą klamer montażowych, które stabilizują połączenie pionowe między ścianami.
8. Czynności 4-7 powtórz przy ścianie bocznej prawej.



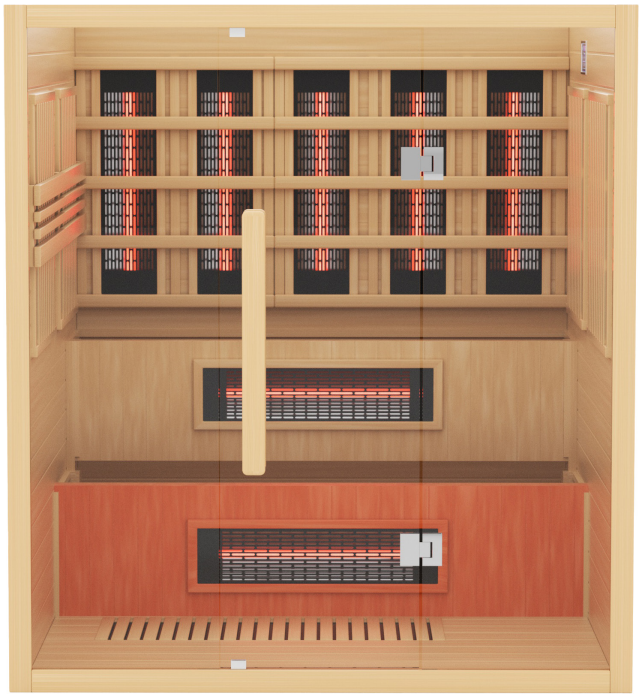
KROK 8 Przygotowanie i montaż ramy przedniej z szybami oraz drzwi

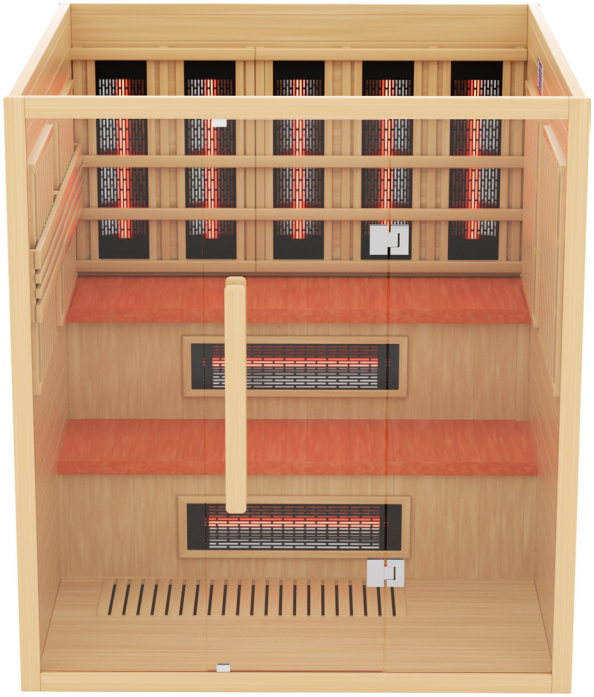
1. Umieść lewą szybę na stabilnych podporach roboczych, zapewniając jej pełne wypoziomowanie oraz zabezpieczenie przed przesunięciem.
2. Ustaw boczny profil ramy równolegle do krawędzi szyby i nałóż go na szybę, wprowadzając szkło w prowadnicę profilu.
3. Wyrównaj profil względem szyby tak, aby odstępy od krawędzi szkła były symetryczne na całej długości.
4. Nałóż górny profil ramy na lewą szybę, dopasowując go do bocznego profilu.
5. Po ustaleniu prawidłowej geometrii skręć profil boczny z górnym przy użyciu wkrętów montażowych.
6. Zamontuj dolny profil ramy, wsuwając szybę w jego prowadnicę, a następnie przykręć go do bocznego profilu.
7. Wsuń prawą szybę w prowadnice profilu górnego oraz dolnego, upewniając się, że szkło zostało równomiernie osadzone na całej długości.
8. Nałóż prawy profil boczny, dopasowując go do obu szyb, a następnie przykręć profil do górnego i dolnego elementu ramy, stabilizując całą konstrukcję.
9. Przy pomocy drugiej osoby podnieś kompletną ramę przednią z szybami i przymocuj ją do wcześniej zmontowanej kabiny za pomocą klamer montażowych, dbając o prawidłowe zazębienie i pozycjonowanie.
10. Przyłóż zawiasy do przygotowanych otworów montażowych w profilu przy szybie stałej.
11. Przykręć zawiasy do profilu, używając odpowiednich wkrętów, zachowując osiowość i równoległość zawiasów względem pionowej krawędzi.
12. Skontroluj, czy zawiasy zostały zamocowane stabilnie i nie posiadają luzów, ponieważ będą stanowić główne podparcie dla skrzydła drzwiowego.
13. Ustaw szybę drzwiową w pozycji pionowej, trzymając ją oburącz za boczne krawędzie i zabezpieczając przed obciążeniem punktowym.
14. Wprowadź krawędź szyby drzwiowej w gniazda zawiasów zamontowanych wcześniej na szybie stałej.
15. Przykręć szybę drzwiową do zawiasów, dokręcając śruby stopniowo i symetrycznie, tak aby zapobiec skręceniu szkła.
16. Zweryfikuj pracę zawiasów — drzwi powinny poruszać się płynnie, bez oporów i bez kontaktu z ramą lub szybą stałą.
17. Sprawdź szczelinę obwodową drzwi, aby potwierdzić prawidłowe wypoziomowanie i osiowanie skrzydła.
18. Przykręć uchwyt drzwiowy.











KROK 9 Instalacja dolnego panelu grzewczego siedziska

1. Zlokalizuj prowadnice montażowe (szyny) umieszczone w dolnej części lewej i prawej ściany bocznej.
2. Ustaw dolny panel grzewczy w osi kabiny i wprowadź jego boczne krawędzie równocześnie w prowadnice po obu stronach.
3. Przesuń panel w kierunku podłogi, aż do momentu pełnego dosunięcia i stabilnego osadzenia w gnieździe montażowym.
4. Zweryfikuj, czy panel przylega równomiernie do podłoża.
5. Zidentyfikuj przewody zasilające wyprowadzone ze ścian bocznych.
6. Połącz przewody dolnego panelu grzewczego z odpowiadającymi im wtykami przewodów wystających ze ściany bocznej sauny.
7. W analogiczny sposób podłącz przewody górnego panelu grzewczego siedziska, prowadząc okablowanie tak, aby nie było narażone na naprężenia i kontakt z elementami ruchomymi.
8. Ułóż przewody w przestrzeni montażowej, zapewniając swobodę ich pracy oraz możliwość dalszego montażu oparć i siedziska.
9. Ustaw siedzisko poziomo i wprowadź jego boki do szyn znajdujących się w lewej i prawej ścianie bocznej.
10. Przesuń siedzisko w głąb kabiny, prowadząc je równo po obu stronach.
11. Dosuń je do końca, aż zatrzyma się w swoim miejscu. Sprawdź, czy siedzisko leży stabilnie i nie przesuwa się na boki. Analogicznie postępuj z drugim.
12. Układając przewody, należy upewnić się, że nie dotykają elementów grzewczych.

KROK 10 Montaż bocznego siedziska oraz instalacja pieca

1. Zamontuj podstawę siedziska przy lewej przedniej szybie, od strony wnętrza sauny.
2. Ułóż na niej panel górnego siedziska, wyrównaj jego położenie, a następnie przykręć go do podstawy za pomocą wkrętów.
3. Skręć obudowę pieca i umieść go w środku. Wstaw konstrukcję do wnętrza sauny.
4. Piec podłączamy zgodnie z instrukcją podłączenia i użytkowania pieca dołączonej do sauny.





KROK 11 Montaż bocznego siedziska oraz instalacja pieca

1. Zamontuj podstawę siedziska przy lewej przedniej szybie, od strony wnętrza sauny.
2. Ułóż na niej panel górnego siedziska, wyrównaj jego położenie, a następnie przykręć go do podstawy za pomocą wkrętów.
3. Skręć obudowę pieca i umieść go w środku. Wstaw konstrukcję do wnętrza sauny.
4. Piec podłączamy zgodnie z instrukcją podłączenia i użytkowania pieca dołączonej do sauny.

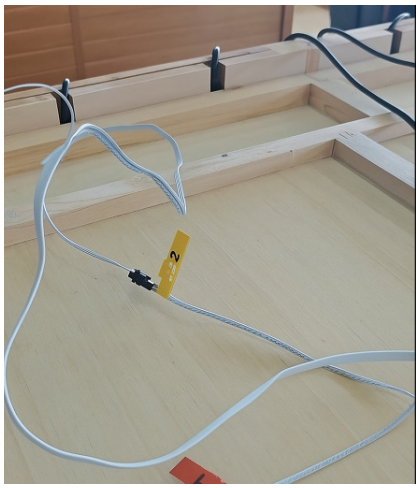



KROK 12 Montaż paneli sufitowych oraz płyty sufitowej z okablowaniem.

1. Nałóż na konstrukcję dachu prawy i lewy panel sufitowy z oświetleniem LED.
2. Ustaw je równo względem siebie, a następnie skręć oba panele, łącząc je w jedną całość.
3. Nałóż płytę sufitową wyposażoną w okablowanie, głośniki oraz oświetlenie, a następnie osadź ją równomiernie na konstrukcji dachu. Przykręć ją od góry za pomocą wkrętów.
4. Połącz okablowanie ze ścian bocznych z okablowaniem z płyty środkowej. Kable są oznaczone numerami oraz kolorami.
5. Na panel sufitowy umieszczamy płytę maskującą, zwracając uwagę na to, aby nie zatrzasnąć przewodów.











PIERWSZE URUCHOMIENIE SAUNY — WAŻNE

Po zakończeniu montażu uruchom saunę na maksymalnej dostępnej temperaturze:

Sauna fińska: 60–90°C

Sauna infrared: 45–60°C

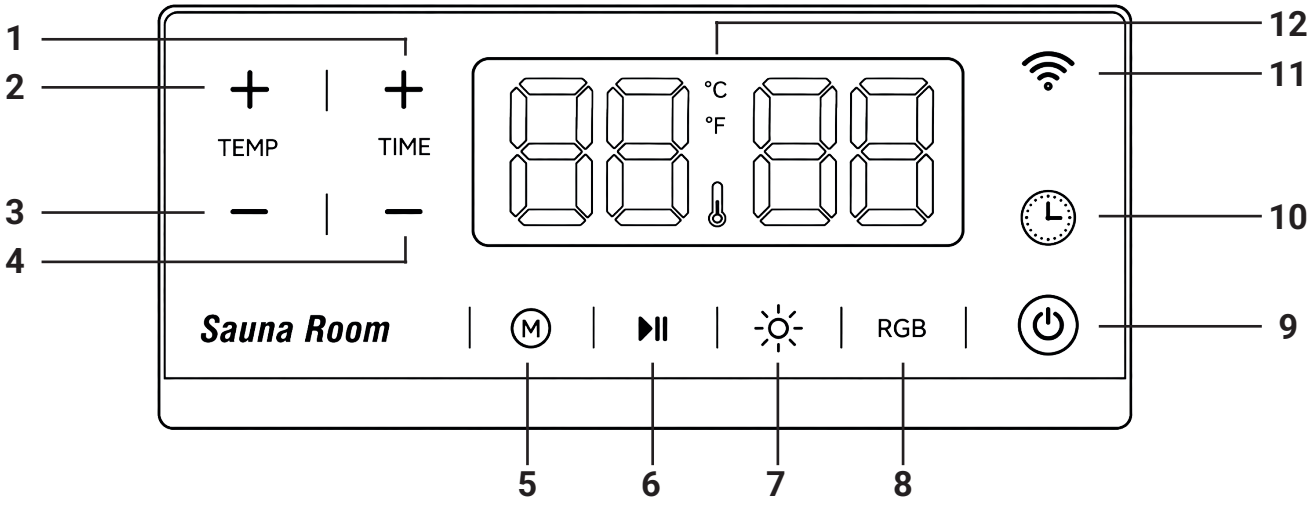
Pozostaw działającą saunę przez ok. 60 minut, aby nastąpiło:

- odparowanie wilgoci technologicznej,
- usunięcie zapachów produkcyjnych z elementów drewnianych i grzewczych,
- stabilizacja temperaturowa materiałów.

W trakcie pierwszego wygrzewania sauna powinna być pusta, a drzwi mogą pozostać lekko uchylone dla lepszej wentylacji.

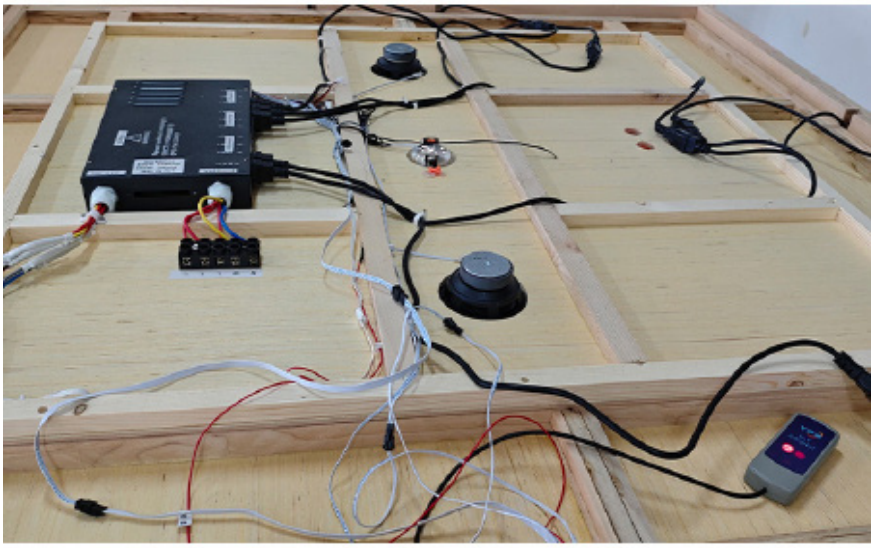
Po zakończeniu procesu wyłącz saunę i przewietrz pomieszczenie przez minimum 15 minut.

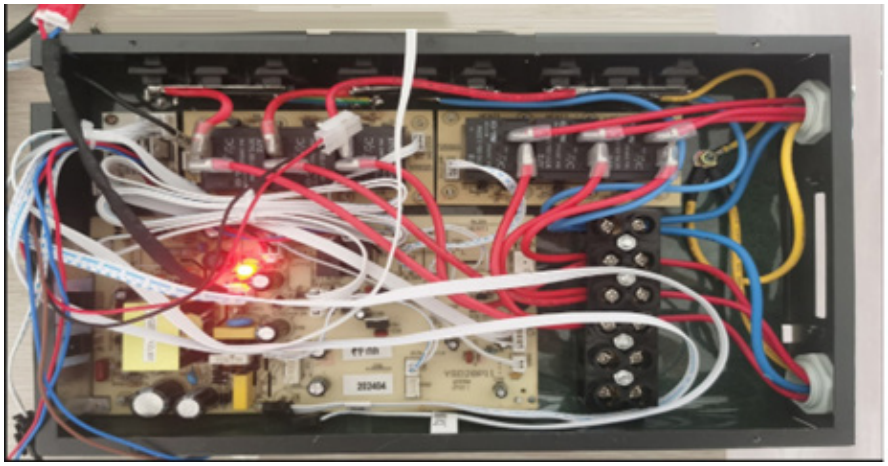
PANEL STEROWANIA WI-FI



1.	**Przycisk zwiększania czasu / głośności**
2.	**Przycisk zwiększania temperatury / poprzedni utwór**
3.	**Przycisk zmniejszania temperatury / następny utwór**
4.	**Przycisk zmniejszania czasu / głośności**
5.	**Przycisk wyboru trybu ogrzewania MODE**
6.	**Przycisk Bluetooth**
7.	**Przycisk oświetlenia**
8.	**Przycisk oświetlenia RGB**
9.	**Przycisk włączania i wyłączania**
10.	**Przycisk opóźnionego uruchomienia**
11.	**Wskaźnik Wi-Fi**
12.	**Wyświetlacz temperatury i czasu**

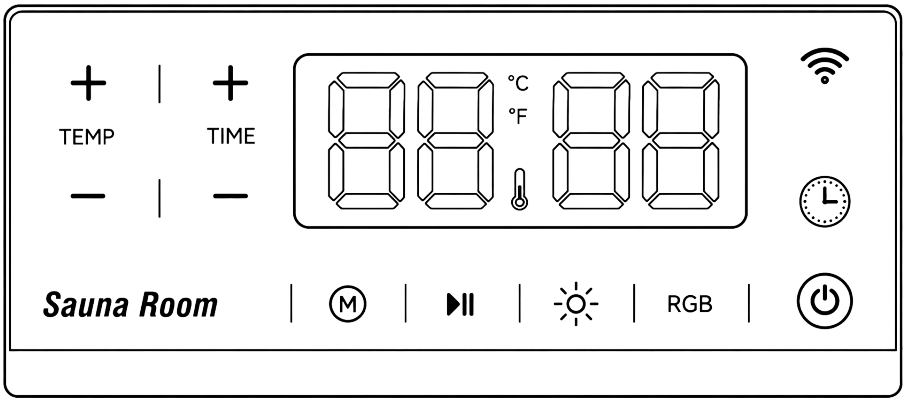
STEROWNIK





1.	**Zasilanie wejściowe.**	Zasilenie trójfazowe.
2.	**Połączenie 4-przewodowe.**	Panel wyświetlacza.
3.	**Czerwone i czarne przewody.**	+12V (czerwony dla +), mogą być podłączone do odtwarzacza CD.
4.	**2-przewodowe (biały przewód).**	Odbieranie danych z czujnika temperatury.
5.	**2-przewodowe oświetlenie zewnętrzne.**	Czerwony (+), niebieski (12V DC).
6.	**2-przewodowe oświetlenie wewnętrzne.**	Brązowy (+), niebieski (12V DC).
7.	**4-przewodowy przewód.**	Przewód do świateł kolorowych.

OBSŁUGA PANELU STEROWANIA WI-FI



1. **Czas + / Głośność +** – W trybie ogrzewania naciśnięcie zwiększa czas pracy, natomiast podczas odtwarzania muzyki zwiększa głośność.
2. **Temperatura + / Poprzedni utwór / Wyszukiwanie stacji w górę** – W trybie ogrzewania naciśnij, aby zwiększyć ustawioną temperaturę. W trybie odtwarzania służy do przełączania na poprzedni utwór. W trybie radia służy do wyszukiwania stacji radiowych w górę. Jednoczesne długie naciśnięcie przycisków 2 i 3 przełącza jednostkę temperatury między stopniami Celsjusza (°C) a Fahrenheita (°F).
3. **Temperatura − / Następny utwór / Wyszukiwanie stacji w dół** – W trybie ogrzewania naciśnij, aby zmniejszyć ustawioną temperaturę. W trybie odtwarzania służy do przełączania na następny utwór. W trybie radia służy do wyszukiwania stacji radiowych w dół.
4. **Czas − / Głośność −** – W trybie ogrzewania naciśnięcie zmniejsza czas pracy, natomiast podczas odtwarzania muzyki zmniejsza głośność.
5. **Wybór trybu ogrzewania** – Kliknij, aby przełączyć sterowanie pomiędzy promiennikiem podczerwieni (wyświetlane jako Ir) a tradycyjnym piecem saunowym (wyświetlane jako Sn).
6. **Bluetooth** – Dotknij, aby włączyć lub wyłączyć funkcję Bluetooth. Następnie w ustawieniach telefonu wyszukaj urządzenie „BT-AUDIO”, aby się sparować i odtwarzać muzykę.
7. **Oświetlenie** – Dotknij krótko, aby włączyć lub wyłączyć światło wewnętrzne i zewnętrzne. Przytrzymaj dłużej, aby wejść w tryb regulacji oświetlenia – na wyświetlaczu pojawi się „LX” (X oznacza 1–3), gdzie kolejne dotknięcia przełączają między trybami L1, L2 oraz L3 dla obu świateł.
8. **Koloroterapia RGB** – Krótkie naciśnięcie włącza lub wyłącza oświetlenie koloroterapii RGB. Długie naciśnięcie uruchamia tryb zmiany kolorów, a naciśnięcie od 1 do 8 razy pozwala wybrać konkretny kolor podświetlenia.
9. **Włączanie / Wyłączanie** – Służy do włączania i wyłączania urządzenia. Przytrzymanie tego przycisku przez 5 sekund powoduje usłyszenie sygnału dźwiękowego i przejście w tryb konfiguracji sieci Wi-Fi.
10. **Rezerwacja / Opóźniony start** – Przytrzymaj dłużej, aby aktywować funkcję opóźnionego uruchomienia. Zaświeci się odpowiednia ikona, a na ekranie wyświetli się czas w godzinach (w miejscu temperatury) i minutach (w miejscu czasu). Czas opóźnienia można ustawić w zakresie od 5 minut do 23:59. Użyj przycisków góra/dół (2 i 3) do regulacji godzin oraz plus/minus (1 i 4) do regulacji minut.
11. **Wskaźnik Wi-Fi / Funkcja Wi-Fi (Zdalne sterowanie)** – Wskaźnik Wi-Fi zostaje podświetlony po prawidłowym połączeniu panelu z siecią. Funkcja Wi-Fi pozwala na zdalne sterowanie sauną z poziomu aplikacji „Smart Life” (wymagane połączenie Wi-Fi 2,4 GHz oraz Bluetooth). Umożliwia zdalne włączanie/wyłączanie, regulację temperatury, czasu pracy, oświetlenia oraz harmonogramów.
12. **Wyświetlacz temperatury i czasu** – Wyświetla wartości temperatury i czasu. Podczas regulacji prezentuje ustawiane wartości, a w trybie opóźnionego uruchomienia wskazuje godziny w polu temperatury oraz minuty w polu czasu.

UWAGI DLA UŻYTKOWNIKA

1. Panel sterowania należy użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem oraz instrukcją obsługi.
2. Przed włączeniem zasilania należy upewnić się, że wszystkie przewody i złącza sterownika zostały prawidłowo podłączone.
3. Montaż i naprawy panelu powinny być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel.
4. Nie należy samodzielnie demontować, modyfikować ani naprawiać panelu i jego przewodów.
5. Panel należy chronić przed uszkodzeniami mechanicznymi, zalaniem oraz działaniem agresywnych środków chemicznych.
6. Do czyszczenia należy używać miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki, bez detergentów i środków ściernych.
7. Przed konserwacją lub serwisowaniem należy odłączyć urządzenie od zasilania.
8. Należy regularnie kontrolować stan obudowy, przewodów, złączy i uszczelek.
9. W przypadku uszkodzeń, nieszczelności, komunikatów błędów lub nieprawidłowego działania należy przerwać użytkowanie i skontaktować się z serwisem.
10. Panel należy montować w miejscu wskazanym przez producenta, zapewniając bezpieczne podłączenie i ochronę przewodów.
11. Nie należy dopuszczać do obsługi panelu dzieci ani osób nieznających zasad bezpiecznego użytkowania sauny.

3

UŻYTKOWANIE SAUNY TRADYCYJNEJ

Przed rozpoczęciem użytkowania, należy zapoznać się z instrukcją obsługi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych dotyczących korzystania z sauny, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Jeśli odczuwasz zawroty głowy lub czujesz się zmęczony ciepłem w trakcie sesji, natychmiast opuść saunę.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu lub zdrowiu użytkowników sauny.

Wnętrze sauny zalecamy zabezpieczyć olejem parafinowym przeznaczonym do saun, co ułatwia utrzymanie czystości i może dodatkowo przedłużyć trwałość drewna.

INFORMACJE OGÓLNE

Przed pierwszym użyciem

1. Instalacja: Upewnij się, że sauna tradycyjna została prawidłowo zainstalowana zgodnie z instrukcjami producenta i że wszystkie elementy są bezpiecznie podłączone do źródła zasilania. Sprawdź, czy piec oraz inne urządzenia elektryczne są zainstalowane zgodnie z lokalnymi normami bezpieczeństwa.
2. Wentylacja: Sprawdź, czy sauna jest prawidłowo wentylowana, aby zapewnić odpowiedni przepływ powietrza i zapobiec przegrzewaniu pomieszczenia.
3. Czas nagrzewania: Sauna tradycyjna osiąga optymalną temperaturę (60-85°C) w ciągu 30-60 minut. Włącz saunę z odpowiednim wyprzedzeniem, aby mogła osiągnąć właściwą temperaturę przed rozpoczęciem sesji.

Podczas korzystania

1. **Przygotowanie:**

- Przed wejściem do sauny, weź prysznic, aby oczyścić skórę, i dokładnie osusz ciało.
- Ubierz się w luźne, bawełniane ubranie lub owiń ciało ręcznikiem. Usuń biżuterię i metalowe przedmioty, które mogą się nagrzewać i powodować oparzenia.

2. **W saunie:**

- Wejdź do sauny i usiądź wygodnie na ławce. Pamiętaj, aby rozłożyć ręcznik na ławce pod sobą, aby zapobiec bezpośredniemu kontaktowi skóry z gorącym drewnem.
- Spędź w saunie od 10 do 20 minut, w zależności od indywidualnych preferencji i tolerancji ciepła. Słuchaj swojego ciała i dostosuj czas pobytu w saunie do swoich potrzeb.
- Pamiętaj o regularnym piciu wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie.

3. **Po saunie:**

- Opuść saunę i schłodź ciało pod zimnym prysznicem, w wannie z chłodną wodą lub w basenie.
- Powtórz cykl saunowy 1-2 razy, pamiętając o przerwach na schłodzenie ciała i odpoczynek między sesjami.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. **Zdrowie:** Przed rozpoczęciem korzystania z sauny, skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak wysokie ciśnienie krwi, choroby serca, problemy z krążeniem lub jeśli jesteś w ciąży. Sauna może być nieodpowiednia dla osób z tymi dolegliwościami.
2. **Temperatura:** Używaj umiarkowanej temperatury, aby przedłużyć żywotność sauny i zapobiec uszkodzeniom drewna.
3. **Metalowe elementy:** Unikaj dotykania rozgrzanych metalowych elementów (np. pieca, kratki ochronnej), ponieważ mogą one powodować poważne poparzenia. Zachowaj ostrożność podczas przebywania w pobliżu metalowych części sauny.

4. **Para wodna:** Nie polewaj nadmiernie kamieni wodą. Zalecana ilość to około 100 ml jednorazowo. Zbyt duża ilość wody może spowodować nadmierne wytwarzanie pary i uszkodzenia pieca lub drewna.
5. **Nawadnianie:** Pamiętaj, aby pić dużo wody przed, w trakcie i po sesji w saunie, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu. Sauna powoduje intensywne pocenie się, co może prowadzić do odwodnienia.
6. **Dzieci:** Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w saunie. Osoby niepełnosprawne oraz dzieci powinny zawsze przebywać w saunie pod opieką dorosłych, aby zapewnić im bezpieczeństwo.

OSTRZEŻENIA

1. **Przeciwwskazania:** Nie korzystaj z sauny, jeśli czujesz się osłabiony lub masz jakiekolwiek problemy zdrowotne. Przed rozpoczęciem sesji skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza w przypadku schorzeń, takich jak choroby serca, wysokie ciśnienie krwi, problemy z oddychaniem lub krążeniem.
2. **Alkohol i jedzenie:** Unikaj spożywania alkoholu oraz ciężkostrawnych posiłków przed sesją w saunie. Zaleca się odczekanie przynajmniej godziny po obfitym posiłku, aby uniknąć dyskomfortu lub problemów zdrowotnych.
3. **Śliska powierzchnia:** Podłoga w saunie może być śliska z powodu potu i wilgoci. Zachowaj ostrożność, poruszając się po saunie, aby uniknąć poślizgnięcia i upadku.
4. **Nie zasypiaj:** Nigdy nie zasypiaj w gorącej saunie. Długotrwałe przebywanie w wysokiej temperaturze bez nadzoru może być niebezpieczne.
5. **Korozja:** Słone, morskie powietrze oraz wilgotny klimat mogą powodować korozję metalowych elementów pieca i innych metalowych części w saunie. Regularnie sprawdzaj stan techniczny urządzeń i konserwuj je zgodnie z zaleceniami producenta.
6. **Ubiór:** Nie wieszaj ubrań ani innych materiałów do wyschnięcia wewnątrz sauny, ponieważ może to grozić pożarem. Sauna nie jest odpowiednim miejscem do suszenia tkanin.

UŻYTKOWANIE

1. Prysznic przed sesją: Przed wejściem do sauny warto wziąć prysznic i oczyścić ciało z wszelkich kosmetyków. Dzięki temu skóra lepiej oddycha.
2. Prysznic po sesji: Po wyjściu z sauny weź naprzemienny ciepło-zimny prysznic, zaczynając od stóp w kierunku serca. Możesz również natrzeć ciało lodem, aby zahartować organizm i zamknąć pory skórne.
3. Relaks: Zrelaksuj się i wycisz umysł. Seans powinien trwać około 10-15 minut.
4. Nawilżenie skóry: Po zakończeniu seansu nawilż skórę delikatnym balsamem.

Po sesji

1. Odpoczynek: Po seansie w saunie odpocznij w pozycji siedzącej lub leżącej przez około 15-20 minut.
2. Nawadnianie: Uzupełnij płyny, pijąc wodę mineralną lub sok pomidorowy, który uzupełni potas.

Podsumowanie

Regularne korzystanie z sauny przynosi liczne korzyści zdrowotne, w tym detoksykację organizmu, poprawę krążenia i redukcję stresu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dbać o swoje bezpieczeństwo i przestrzegać zasad użytkowania.

4

UŻYTKOWANIE SAUNY INFRARED

Przed rozpoczęciem użytkowania, należy zapoznać się z instrukcją obsługi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych dotyczących korzystania z sauny, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Jeśli odczuwasz zawroty głowy lub czujesz się zmęczony ciepłem w trakcie sesji, natychmiast opuść saunę.

Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za szkody na mieniu lub zdrowiu użytkowników sauny.

INFORMACJE OGÓLNE

Przed pierwszym użyciem

1. Instalacja: Upewnij się, że sauna została prawidłowo zainstalowana zgodnie z instrukcjami producenta i jest bezpiecznie podłączona do źródła zasilania.
2. Wentylacja: Sprawdź, czy sauna jest odpowiednio wentylowana.
3. Czas nagrzewania: Sauna infrared osiąga optymalną temperaturę (45-60°C) w 10-15 minut. Włącz saunę odpowiednio wcześniej.

Podczas korzystania

1. Przygotowanie:
- Przed wejściem do sauny, weź prysznic i dokładnie osusz ciało.
- Ubierz się w luźne, bawełniane ubranie lub ręcznik. Usuń biżuterię i metalowe przedmioty.
2. W saunie:
- Wejdź do sauny i usiądź wygodnie na ławce.
- Spędź w saunie od 20 do 30 minut. Słuchaj swojego ciała i dostosuj czas pobytu do swoich indywidualnych potrzeb.
- Pij dużo wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu.
3. Po saunie:
- Opuść saunę i schłodź ciało pod zimnym prysznicem lub w basenie.
- Powtórz cykl saunowy 1-2 razy, zachowując przerwy na schłodzenie i odpoczynek.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. **Zdrowie:** Przed rozpoczęciem korzystania z sauny skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak wysokie ciśnienie krwi, choroby serca czy ciąża.
2. **Temperatura:** Używaj umiarkowanej temperatury, aby przedłużyć żywotność sauny i zapobiec uszkodzeniom drewna. Temperatura nie powinna przekraczać 60°C.
3. **Metalowe elementy:** Unikaj dotykania rozgrzanych elementów metalowych, ponieważ mogą one powodować poparzenia. Ostrożnie obchodź się z metalowymi częściami.
4. **Nawadnianie:** Pij dużo wody przed, w trakcie i po sesji, aby utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu.
5. **Dzieci:** Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w saunie. Osoby niepełnosprawne oraz dzieci powinny zawsze przebywać z opiekunami.

OSTRZEŻENIA

1. **Przeciwwskazania:** Nie korzystaj z sauny, jeśli czujesz się osłabiony. Przed rozpoczęciem korzystania z sauny skonsultuj się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych.
2. **Alkohol i jedzenie:** Unikaj picia alkoholu i spożywania ciężkostrawnych potraw przed korzystaniem z sauny.Odczekaj przynajmniej godzinę po obfitym posiłku.
3. **Śliska powierzchnia:** Zachowaj ostrożność, poruszając się po saunie, ponieważ podłoga może być śliska.
4. **Nie zasypiaj:** Nigdy nie śpij w gorącej saunie.
5. **Ubiór:** Nie wieszaj ubrań do wyschnięcia w saunie, ponieważ może to grozić pożarem

UŻYTKOWANIE

1. **Prysznic przed sesją:** Przed wejściem do sauny warto wziąć prysznic i oczyścić ciało z wszelkich kosmetyków. Dzięki temu skóra lepiej oddycha.
2. **Prysznic po sesji:** Po wyjściu z sauny weź naprzemienny ciepło-zimny prysznic, zaczynając od stóp w kierunku serca. Możesz również natrzeć ciało lodem, aby zahartować organizm i zamknąć pory skórne.
3. **Relaks:** Zrelaksuj się i wycisz umysł. Seans powinien trwać około 20-30 minut.
4. **Nawilżenie skóry:** Po zakończeniu seansu nawilż skórę delikatnym balsamem.

Po sesji

1. **Odpoczynek:** Po seansie w saunie odpocznij w pozycji siedzącej lub leżącej przez około 15-20 minut.
2. **Nawadnianie:** Uzupełnij płyny, pijąc wodę mineralną lub sok pomidorowy, który uzupełni potas.

Podsumowanie

Regularne korzystanie z sauny przynosi liczne korzyści zdrowotne, w tym detoksykację organizmu, poprawę krążenia i redukcję stresu. Pamiętaj jednak, aby zawsze dbać o swoje bezpieczeństwo i przestrzegać zasad użytkowania.

HYDRO SAN



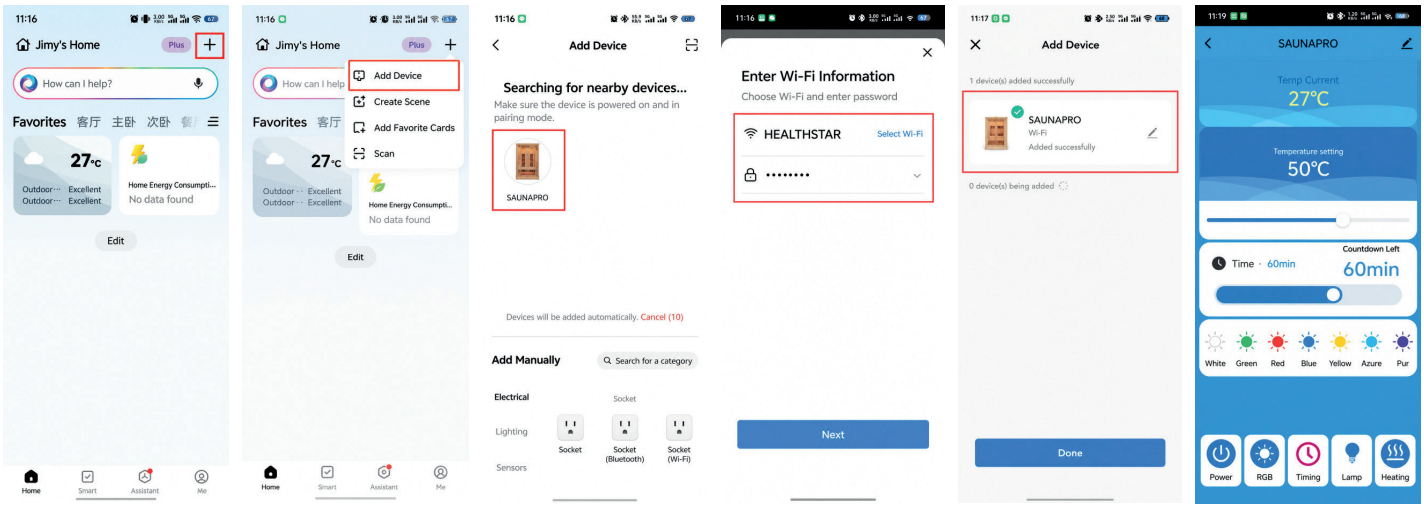
HELSI1

INSTRUKCJA MONTAŻU

SAUNA FIŃSKA COMBO

hydrosan.eu

ŁĄCZENIE Z APLIKACJĄ



1. Pobierz i zainstaluj aplikację Smart Life na telefonie.
2. Włącz w telefonie funkcje Wi-Fi oraz Bluetooth. Upewnij się, że panel sterowania jest podłączony do zasilania i pozostaje w trybie czuwania.
3. Przytrzymaj przycisk Włączanie/Wyłączanie na panelu przez 5 sekund. Sygnał dźwiękowy potwierdzi rozpoczęcie konfiguracji Wi-Fi.
4. Otwórz aplikację Smart Life i wybierz „Add Device” (Dodaj urządzenie). Przy prawidłowym połączeniu urządzenie może zostać wykryte automatycznie.
5. Wybierz urządzenie „SAUNAPRO”, naciśnij „Connect” (Połącz) i wprowadź hasło do sieci Wi-Fi.
6. Po zakończeniu konfiguracji aplikacja automatycznie otworzy ekran sterowania sauną, a na panelu zaświeci się wskaźnik Wi-Fi.

UWAGA: Sterownik obsługuje wyłącznie sieci Wi-Fi 2,4 GHz. W przypadku problemów z wykryciem urządzenia przytrzymaj przycisk Włączanie/Wyłączanie przez 5 sekund, aby ponownie uruchomić konfigurację połączenia, a następnie powtórz wyszukiwanie.

FUNKCJE APLIKACJI

1. **Temp Current** – Wyświetla aktualną temperaturę wewnątrz sauny.
2. **Temperature Setting** – Umożliwia ustawienie temperatury za pomocą suwaka.
3. **Time / Countdown Left** – Umożliwia ustawienie czasu pracy i wyświetla czas pozostały do jej zakończenia.
4. **Power** – Włącza i wyłącza saunę.
5. **RGB** – Włącza i wyłącza oświetlenie RGB oraz umożliwia wybór koloru (funkcja opcjonalna).
6. **Timing** – Umożliwia ustawienie czasowego włączania i wyłączania urządzenia.
7. **Lamp** – Steruje oświetleniem sauny.
8. **Heating** – Steruje funkcją ogrzewania.

UWAGA: Dostępność funkcji zależy od wyposażenia i konfiguracji sauny.